

Author: Andreas Wabro

„Fighting obesity in vulnerable urban populations – Urban Health Case Challenge 2023“

At the end of 2023, ten teams of four ambitious students each, stemming from different 4EU+ universities such as Heidelberg, Milan, Prague, Warsaw, Copenhagen and Uppsala, took the promising opportunity to develop solutions tackling the increasing public health problem of obesity in vulnerable urban populations. After several sessions of online preparation, the teams met at the prestigious and snow-capped premises of Warsaw University and analyzed the final task presented. In the days following, they focused on obesity's medical, social, and geographical implications, and eventually distilled several starting points to further develop a sustainable and easily implementable public health intervention. Bearing in mind the goal of either preventing or fighting extreme overweight in certain city populations, the students finally presented their teamwork in front of a distinguished academic jury. Jan Kaiser of Prague, Sofie Pio of Copenhagen, Jing Qi of Uppsala, and Andreas Wabro of Heidelberg won the Health Case Challenge by introducing their intervention concept „Plantylicious – Urban School Farming“. The winning project comprises elements of educating children on sustainable farming and food preparation, as well as trading card gamification to incentivize the consumption of locally grown vegetables from an early age onwards. Aside from likely preventing obesity in school-aged children, this intervention additionally promises to reduce screen time and increase physical activity through manual labor in a vulnerable urban population subgroup. In sum, all participants of the UHCC 2023 gained valuable first-hand experience in preparing and discussing new public health concepts – amidst having a lot of fun while interacting with a diverse set of fellow European colleagues, and engaging in inspiring, sometimes mind-provoking conversations on how to best tackle multi-faceted problems such as the ones presented by obesity.

Deutsche Version: „Kampf dem Übergewicht – Urban Health Case Challenge 2023“

Zehn Teams zu je vier Studierenden verschiedenster 4EU+ Universitäten stellten Ende 2023 ihre Problemlösungsfähigkeiten bei der Entwicklung von Public Health Interventionen zur Vorbeugung von Adipositas in vulnerablen städtischen Populationen unter Beweis. Nach mehreren Online-Vorbereitungseinheiten trafen sich die Teams auf dem teils mit Schnee bedeckten Gelände der Universität Warschau, wo sie die medizinischen, sozialen und geografischen Implikationen der gestellten „Health Case Question“ analysierten und schließlich mehrere Ansatzpunkte fanden, um nachhaltige und leicht umsetzbare Gesundheitsinterventionen zu entwerfen. Mit dem Ziel, extremes Übergewicht in städtischen Bevölkerungen zu verhindern, präsentierten die Studierenden schließlich ihre Teamarbeit einer angesehenen akademischen Jury. Jan Kaiser aus Prag, Sofie Pio aus Kopenhagen, Jing Qi aus Uppsala und Andreas Wabro aus Heidelberg gewannen die Health Case Challenge 2023 mit ihrem Interventionskonzept „Plantylicious – Urban School Farming“. Das Siegerprojekt umfasst dabei schulisches Gärtnern und die spielerische Vermittlung des Wertes selbst gezogener Lebensmittel. Ein Tauschkartensystem hilft zudem, die Motivation für den Anbau, Verzehr und die Zubereitung von in der Schule angebauten Lebensmitteln von klein auf zu fördern. Neben der wahrscheinlichen Verhinderung von Fettleibigkeit bei schulpflichtigen Kindern verspricht diese Intervention auch die Bildschirmzeiten der Schüler:innen zu reduzieren und ihre körperliche Aktivität zu steigern. Zusammenfassend gewannen alle Teilnehmer:innen der UHCC 2023 wertvolle Eindrücke bei der Vorbereitung und Diskussion neuer Konzepte im Bereich der öffentlichen Gesundheit. Dabei hatten sie nicht nur viel Spaß in der Zusammenarbeit mit ihren europäischen Kolleg:innen, sondern sie konnten auch inspirierende, manchmal nachdenkliche Gespräche darüber führen, wie multifaktoriellen Problemen interventionell am ehesten zu begegnen ist.